

# QSK



## 福岡 ジョブサポート 研究会

会報

NO140

福岡ジョブサポート研究会  
〒812-0054  
福岡市東区馬出2丁目2-18  
TEL：092-643-9121  
FAX：092-643-9122

**URL** <http://www.jobsupport.org/> **MAIL** [info@jobsupport.org](mailto:info@jobsupport.org)

### 放課後等デイサービス <sup>まいだし</sup> **フィット馬出 3/3 OPEN**

将来、自立した大人の生活を送るために、今からできることを身につけていきましょう！

「放課後等デイサービス フィット馬出」では、学校通学中の障がい者に対して放課後や夏休み等の長期休暇中において生活能力向上のための訓練や将来「働く大人になる」ための訓練等を継続的に提供することにより、学校教育と相まって障がい児の自立を促進するとともに、放課後等の居場所を提供します。

福岡ジョブサポートでは、就労移行支援事業を「障がい者のはたらく拠点ジョブサポート馬出」で取り組んできました。フィット馬出では、そのノウハウ生かし「あいさつをする」「仕事が終わったら報告をする」「自分の仕事に責任をもつ」「他の人と仲良くする」など社会人として必要なことを身につけ、将来働く大人の準備をするためのトレーニングも行います。

#### 対象

障がいのある高校生

#### 利用日

月曜日～金曜日（15:30～17:30）

#### スケジュール

15:30 利用者受入

16:00 はじまりの会  
個別対応時間

（個別支援計画にそって活動します）

17:30 おわりの会

#### ご利用までの流れ

- 市への申請：市の障がい福祉課に支給申請を行い、放課後等デイサービスの支給決定を受けてください。（受給者証が発行されます）
- 見学：ご本人の様子や、ご希望を伺います。  
※見学の日程調整を行いますので、電話でお問い合わせください。
- 利用面談：利用に向けてご相談させていただきます。
- 契約：放課後等デイサービス事業の説明を行い、契約を交わします。
- 面談：個別支援計画をもとに、支援の目的を明確にいたします。

お問合せ(9:30-18:00)

### 放課後等デイサービス フィット馬出

〒812-0054 福岡市東区馬出2-2-18-202



TEL 092-409-1733  
FAX 092-409-1734  
MAIL [fit@jobsupport.org](mailto:fit@jobsupport.org)



放課後等デイサービス フィット馬出

●福岡ジョブサポートをもっと知ってほしい

今回は、障がい者のはたらく拠点ジョブサポート箱崎と  
障がい者のはたらく拠点ジョブサポート郷口の  
**自立訓練（生活訓練）を紹介します。**



**—あなたができることは必ずあります—**

朝起きられないのをなんとかしたい…。いつもお金を使いすぎてしまわれてしまう…。家族以外の人とも話してみたいなあ…。いずれは就職したいけど…。

**まず通うことから始めてみましょう。**

■目的

**ジョブサポート箱崎**

社会生活に必要なけど、これまで  
取り組めなかったこと（生活リズ  
ムを整える、料理、金銭感覚…）  
にチャレンジします。

**ジョブサポート郷口**

在宅や入院等から、「働く」などの  
社会生活につながる準備をします。  
トレーニングを通して、働く心構  
えや自信を培っていきます。

■対象

今の生活からステップアップしたいと思う知的障がい者、精神障がい者の方。

■スケジュール

**ジョブサポート箱崎**

[月曜～金曜]

9:30～15:00  
(スケジュールはプログラム  
内容によって変わります)

**ジョブサポート郷口**

[月曜～金曜]

9:30-10:05 ラジオ体操/清掃/朝礼  
10:05-12:00 作業  
12:00-13:00 昼休み  
13:00-14:50 作業  
14:50-15:00 休憩  
15:00-16:00 作業  
16:00- 日報記入

■仕事内容・トレーニング内容

**ジョブサポート箱崎**

[トレーニング内容]

料理/買い物/PC入力/掃除/裁縫  
散歩 など

**ジョブサポート郷口**

[仕事内容]

封入・封かん/ 梱包/ 折り  
シール貼り/ データ入力  
メール便配達 など

■サービス内容

- 1 通ってくることで生活リズムを整え、地域での生活や働く力をつけて「はたらく生活」をめざします。
- 2 簡単なことから少しずつ取り組み、できることを増やしていきます。

■利用までの流れ

- 1 見学（随時受け付けております。）
- 2 チャレンジカルテ提出
- 3 利用面談
- 4 利用申請（役所）
- 5 サポート開始

**Q いつかは一人暮らしをしたいけど、でも家事が不安**

A ワンルームを想定した部屋で、料理の練習や買い物、掃除の仕方、洗濯など一緒に考え実践することができます。

**Q 自分ではなかなかできないのですが？**

A 定期的に目標の設定や振り返りを行い、目標がしっかり達成できるように個別に支援を行っています。

**Q 利用すると費用はかかるのですか？**

A 法令に基づき、収入に応じた利用者負担があります。利用前に収入がなかった方は無料です。  
(別途、材料費等が必要な場合があります。)

**Q 何歳くらいの方が利用されていますか？**

A 年齢は20代、30代、40代とさまざまです。

**Q ジョブサポート箱崎とジョブサポート郷口と2カ所あるのは？**

A ジョブサポート箱崎では、自立した生活ができるように調理や洗濯、金銭管理など、生活能力の向上をめざします。  
ジョブサポート郷口では、実際の働く場で作業をすることで働く準備や心構えなど、働く能力の向上をめざします。

**Q 発達障害と診断を受けました。障害手帳は取得していないのですが？**

A 障害手帳をお持ちでない方でも、自立支援医療を利用されている方や精神科の医師の診断書がとれる方は利用できます。くわしくはお問い合わせください。

- ★ JR「箱崎」駅から徒歩約1分
- ★ 自分の生活に合わせた利用日や利用時間を決められます。
- ★ 昼食提供あり（希望者に1食100円）
- ★ 通所費用補助あり（1日300円）
- ★ 年間を通してイベントあり（利用者交流会、慰安旅行、食事会 etc.）



**特定非営利活動法人福岡ジョブサポート**

福岡ジョブサポートは、1999年12月「障がい者のはたらく拠点」を掲げて活動を始めました。「働きたい」障がい者と「障がい者雇用に不安な」企業の双方に、必要で有効な支援を続けることで、働き続ける障がい者が増え、職場で「障がい者が働いている風景」が増える事をめざしています。

# 就職おめでとう！



事務職での就職が決まったAさん。

ジョブサポートでPCスキルや事務系スキルを中心に磨きながら、就職活動に取り組まれました。また、事務職で大事になるコミュニケーションスキルについても、報告の仕方や、間違いなく指示を聞くための工夫などを具体的に練習しました。「スキルアップしたい」と、向上心の強さがとても印象的なAさんでした。

就職活動の中では、会社側の事情により採用が取り消しになることもありましたが、それでも「次に、次に」と積極的に進まれたことで、今の会社に出会うことができたのだと思います。

現在は、パリッとしたジャケット姿が板について、落ち着いた雰囲気のおフィスで毎日仕事をされています。

体調に気をつけて、これからもお仕事頑張ってください。応援しています！

高校を卒業して間もなく利用を開始されたBさん。「早く就職したい」「早く自立したい」と強い希望をお持ちでしたが、一方で、気持ちが付いて行かずに休んでしまうこともありました。持ち前の真面目さや作業性の高さを活かして働くためには、休まずに通えるようになることが最優先課題となりました。

そのために、「休まずに通えたら実習に行く」「次はハローワークに登録に行く」と、目標を設定しながら取り組んでいきました。初めて参加した合同面談会で受けた会社に合格が決まりました。

現在は毎日休むことなく仕事に行かれています。初めての面接でしたが、空き時間や自宅に帰ってから何度もシミュレーションをしていたことで、合格へと結びつきました。冷蔵室での仕事なので、体調管理が今後は鍵になるかと思っています。

休息をしっかりとって、長く働き続けられるよう頑張ってください。応援しています！



## 2013年度 利用者会

こんにちは。利用者会会長の小野真司です。

1月に博多のレオパレスホテルの一階にあるレストランでイタリア料理を食べる利用者会がありました。

利用者みなさんをお店の中に誘導することが大変でした。でも、みなさんがワイワイやっているところを見てすごくうれしかったです。

料理は丸いパンやレーズンが入ったパンがすごくおいしかったです。あと肉料理もすごくおいしかったです。お腹いっぱいになりました。



## 「くつろぎトークカフェ ～就職者交流会～」開催



### 第7回就職者交流会

ドトール天神4丁目店のご協力を得て、1/19（日）に開催しました。参加者は4名のOBさんが来られました。今年最初の顔合わせで、新年の挨拶から始まりました。皆さん、馴染みのカフェで思い思いのオーダーをして、くつろいでおられました。

昨年を振り返り、これからの交流会を盛り上げる為にアンケートにご協力頂きました。

今後のくつろぎカフェをお楽しみ・・・。



