

QSK



福岡 ジョブサポート 研究会

会報

NO148

福岡ジョブサポート研究会
〒812-0054
福岡市東区馬出2丁目2-18
TEL: 092-643-9121
FAX: 092-643-9122

URL <http://www.jobsupport.org/> **MAIL** info@jobsupport.org

開催
告知

JC-NETジョブコーチ養成研修 in 福岡

NPO 法人ジョブコーチ・ネットワーク (JC-NET) が主催する「平成27年度 JC-NET ジョブコーチ養成研修 (厚生労働大臣指定職場適応援助者養成研修)」を3年ぶりに福岡で開催いたします。

期間: 平成27年8月5日 (水) ~ 8月10日 (月) 6日間

(8月10日は、障がい者を雇用している企業での実習となります。)

場所: 福岡市立心身障がい福祉センター (あいあいセンター)

〒810-0072 福岡市中央区長浜1丁目2-8

- 本研修は、厚生労働大臣が定める第1号、及び第2号職場適応援助者養成研修です。
- 職場適応援助者助成金の下での稼働を予定しない方も受講可能です。
- 募集要綱・申込みフォームは、

平成27年5月8日 (金) から、以下のHP からダウンロードできます。

- ・ JC-NET HP <http://www.jc-net.jp/>
- ・ 福岡ジョブサポート HP <http://www.jobsupport.org/>
トップページ左のピックアップコンテンツのタイトル「JC-NET ジョブコーチ養成研修 in 福岡」をクリックしてください。

障がいのある方の就労支援に関わっている方、これから関わる予定の方、ジョブコーチの専門性習得を目指す方、ぜひ受講をご検討ください。

■問合せ先■

「JC-NET ジョブコーチ養成研修 in 福岡」事務局

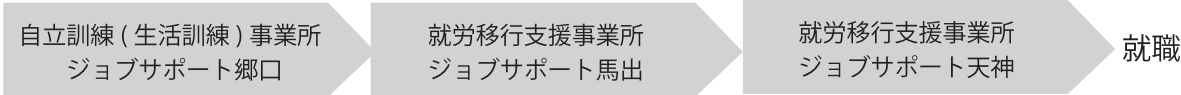
TEL 092-741-2075 担当: 中村/村川

※JC-NET 事務局 (東京) へのお問い合わせは、ご遠慮ください。

ポスター発表 JC-NET2015

3月7日(土)～8日(日)東京の大妻女子大学で開催されたJC-NET会議2015に参加しました。
「障がいのある人が『普通に』働いている社会」を目指して、色々な活動をされている方々が全国から集まる熱気あふれる会議です。

福岡ジョブサポートでは、自立訓練(生活訓練)と就労移行支援の2つのサービスを利用して、就職に至ったAさんの事例をポスターセッションで発表しました。



3カ所の事業所で、サービスや場所が変わるのは大変だったと思いますが、就職までのステップをわかりやすく設定できたのではないかと思います。

会場では、「生活リズムをどう整えるか」で悩んでいる支援者の方々から、お声掛けいただき、意見交換ができました。

そして、今… 就職おめでとうございます！

- Q 自立訓練(生活訓練)で、主に取り組んだのが、生活リズムの安定でしたね。
- ・取り組みは続けられていますか？
 - ・振り返ってどうでしょう？



今はだいたい自分で起きられるようになりました！
自分で起きるように言われて「厳しいけど、当然のことだな」と思いました。
できるかどうかは別にして…。不安もありました。

そして、現在



Aさん

人生初の就職試験合格でした。
求人を紹介された時、初めは「何でぼくがアパレル系!？」と驚きました。それまでは、ファッションにも無頓着だったので。でも、経験のない仕事だからこそ、頑張っって覚えようと努力しています。
福岡ジョブサポートで目標を立てて、それを実行することは難しいことでした。今、仕事をして必要なことばかりだったので、「やっていて良かった」と思っています。

column

東日本大震災でJCネット会議が中止になったのが2011年でした。
福岡ジョブサポートからも会議に参加するために一足先に東京入りをしていただいていた職員がおり、現地で被災しました。
当時のことを思い出しながら、災害に対する日頃からの準備、心構えを改めて見直した機会にもなりました。

Aさん、ご協力ありがとうございました。
お仕事は大変ですが、得られることもたくさんあります。
お互い、がんばっていきましょう。

就職おめでとう！

就労移行支援 ジョブサポート馬出

特別支援学校を卒業後、昨年の3月にジョブサポート馬出の利用を開始されたBさんでした。利用当初は、まだ、働くことへの意欲が薄く、体調管理にも不安がみられました。

ジョブサポート馬出では、休まず通うことで、規則正しい生活リズムを整えることができ、日々のトレーニングを重ねたことで、少しずつ体力をつけることもできました。

「就職して一人暮らしをしたい」と目標を立てて、トレーニングと並行して施設外就労で2時間の清掃作業に挑戦しました。この経験が大きな自信となり、「体を使った仕事に就きたい」という意欲が高まってきました。

そこで、アパレルメーカーで職場実習を行いました。指示通り真面目に取り組む姿勢が高く評価されました。そして何よりも、穏やかで誰にでも好かれる性格が職場の雰囲気とマッチして、4月1日見事採用になりました。

初めての就職でもあり、心配や不安もあることと思いますが、職場の方々の温かいサポートもあって日々頑張っておられます。

早朝、6時台のバス通勤。そして、6時間に及ぶ立ち仕事です。

これからも体調に気をつけてください。応援しています！

セミナーに参加

就労継続支援B型 / 自立訓練（生活訓練） ジョブサポート郷口

2月26・27日の2日間、アクロス福岡において「先輩と話そう！交流会 IN 福岡」が開催されました。障がい者枠で就労されている方の話や企業の生の声が聞ける良い機会でした。ジョブサポート郷口から6名の方が参加しました。

Aさん…障がい者雇用とはいえ、仕事内容は書類の仕分けやデータ入力など高度な仕事ばかり。働くうえではセルフケアが大切だということ。働く場合自分が苦手な事を伝える事がとても大事だということ。色んな人の話を聞くことが出来て視野が広がった。また参加したい。

Bさん…掃除の仕事に採用された人の「きれいにしたら、自分も気持ちがいい」という一言が採用の決め手だったこと。掃除はみんなが嫌がる仕事なのに。

Cさん…働きたい気持ちになった、就職したいと思った。働くことは楽ではないと思った。

Dさん…仕事面で自分の苦手なことを自分なりのやり方で補っていた。仕事で妥協をしないことやいろいろなサービスを利用してみること、ストレスを溜めないこと、日々の体調管理の大事さは参考になった。時間はかかるかもしれないけど、色々な支援を受けて（1人では無理だと思うので）自分にあった仕事を見つけない。

Fさん…自分にやれるかどうかと思いました。

Gさん…初めてセミナーを受けました。勉強になりました。先輩たちが仕事の課題を克服できたことが印象に残りました。自分もそういうことができればいいなと思います。

ジョブサポート箱崎での「生活訓練」

ジョブサポート箱崎事業所では、2～4名の少人数で、毎週月曜日に「ビジネスマナー講座」、水曜日に「昼食を作る」に取り組んでいます。

「ビジネスマナー講座」では、今まで学んできたテキストが終了しましたので、新たに「障害者職業総合センター」が発行する「職場の人間関係に関する質問票」を使って、職場で求められる行動や対応の仕方を学んでいます。学んだ知識をすぐに日常の中で活かす事は難しいのですが、まずは学ぶことから始めています。

「昼食を作る」では、まず献立を話し合っ決めて、必要な材料を調べる、近くのお店で買い物する、調理、最後は材料費の計算まで、協力して取り組んでいます。これまで作った料理は、親子丼、ちゃんぽん、チャーハン、具だくさん豚汁…等、手軽にできて、しかもおいしいというメニューばかりです。

又、アイパッドを使った日本地図パズルゲームが静かなブームになっています。

皆さんが楽しみにしている「ヨガ教室」は、福岡市民体育館の1室を借りて実施しています。新しいポーズも加わって、少し悪戦苦闘気味でしたが、ご自分なりのヨガポーズでリフレッシュされています。

障がいのある人の 「働く」と 「自立した生活」を サポートします。

特定非営利活動法人福岡ジョブサポート

〒812-0054 福岡市東区馬出 2 丁目 2-18

TEL 092-643-9121 FAX 092-643-9122

WEB <http://www.jobsupport.org>

MAIL info@jobsupport.org

働きたい、働いて自立したいと願っているけれど、どうしてもいいか分からなかったり迷っておられる方はまず見学されませんか。詳しい説明もいたしますので、ご希望に合う仕事やサポートがあるかどうか確かめてください。日時もお約束した上でおいでいただけますので、見学してみようと思われたら、まず下記にご連絡ください。電話でも F A X、Eメール、郵送でも結構です。

就労移行支援事業

あなたの「はたらきたい」を応援します。

- 企業で働く人をめざします。
- 職場のなくてはならない一員となって働き続けるための準備をします。
- 働き続ける体力や意欲、ビジネスマナーなどと共に、自身の“特性”を知って職場に貢献できる“得意”を見つけ磨きます。

障がい者のはたらく拠点 ジョブサポート馬出

〒812-0054 福岡市東区馬出2-2-18

TEL 092-643-9121 FAX 092-643-9122

MAIL info@jobsupport.org

障がい者のはたらく拠点 ジョブサポート天神

〒810-0001 福岡市中央区天神1-16-1毎日福岡会館7F

TEL 092-741-2075 FAX 092-741-2076

MAIL tenjin@jobsupport.org

就労継続支援 B 型事業

あなたができることはあります。

- 仕事をするを通して、働く意欲や職業能力アップ、体調の維持管理に取り組みます。
- 体力や障がいなどに配慮しながら、それぞれのできることやできそうなことにチャレンジして、工賃アップや社会生活の安定を目指します。

障がい者のはたらく拠点 ジョブサポート郷口

〒812-0069 福岡市東区郷口7-7

TEL 092-624-1773 FAX 092-624-1774

MAIL job@jobsupport.org

自立訓練 (生活訓練) 事業

あなたの働く未来への第一歩を応援します。

- 社会生活に必要なだけ、これまで取り組めなかったこと(生活リズムを整える、料理、金銭管理…)にチャレンジします。【ジョブサポート箱崎】
- 在宅や入院等から、「働く」などの社会生活につながる準備をします。トレーニングを通して、働く心構えや自信を培っていきます。【ジョブサポート郷口】

障がい者のはたらく拠点 ジョブサポート箱崎

〒812-0061 福岡市東区筥松2-20-2-201

TEL 092-409-4520 FAX 092-409-4530

BLOG http://profile.livedoor.com/job_bunshitsu/

障がい者のはたらく拠点 ジョブサポート郷口

〒812-0069 福岡市東区郷口7-7

TEL 092-624-1773 FAX 092-624-1774

MAIL job@jobsupport.org

放課後等デイサービス

将来、自立した大人の生活を送るために、
今からできることを身につけましょう。

- 学校通学中の障がいのある方に対して放課後や夏休み等の長期休暇中において生活能力向上のためのトレーニングや将来「働く大人になる」ためのトレーニングを継続的に行い自立を促進するとともに、放課後等の居場所を提供します。

放課後等デイサービス フィット馬出

〒812-0054 福岡市東区馬出2-2-18-202

TEL 092-409-1733 FAX 092-409-1734

MAIL fit@jobsupport.org

- 障がい者支援に取り組む特定非営利活動法人福岡ジョブサポートの活動にご理解とご支援をいただきましてありがとうございます。毎年、活動資金として賛助会員年会費3千円のご支援をお願いしております。ご負担とお手間をおかけいたしますが、活動の趣旨をご理解くださいまして、どうぞご支援を賜りますようお願い致します。

平成27年度の年会費3千円(団体会員年会費5千円)は、下記の郵便振替口座に振り込んでくださいますようお願い致します。

【口座記号番号 01740-3-134037 特定非営利活動法人福岡ジョブサポート】

- この会報は「障がい者のはたらく拠点福岡ジョブサポート」と何らかの関わりがあって、関心をもっていただけそうな方にお送りすることがあります。きっと関心をもって応援していただいていると思っておりますが、ひょっとして「イヤイヤ私は関心がないです。」という方がおられましたら…配慮が足りずに申し訳ありません。ご連絡いただければ会報の送付を止めますので、お手数ですがご連絡ください。

編集 福岡ジョブサポート研究会 代表 松本玲子
住所 〒812-0054 福岡市東区馬出2-2-18
TEL 092-643-9121 FAX 092-643-9122

定価 50円 / 年会費 3000円(購読料含む)
発行 九州障害者定期刊行物協会(福岡市東区馬出2-2-18)